

# КИБЕР ТОРМОЗ

## ***Какво е кибер тормоз?***

Кибер тормоз се дефинира като използване на информация и комуникационни технологии с цел продължително и враждебно поведение от страна на човек или група хора, които имат за цел да наранят жертвата. Тормозът може да се осъществи по интернет, през игра или мобилен телефон. Този тип тормоз може да причини сериозни вреди на самочувствието и увереността на жертвата. Хората не могат да се почувстват сигурни дори и у дома, защото могат да бъдат тормозени и там. Разпространението на кибер тормоза се увеличава и въпреки, че не е достигнало нивата на офлайн хулиганството, води до по-сериозни вреди.

## ***Какво включва кибер тормозът?***

- ❖ Публикуване на клевети в социалните мрежи
- ❖ Разпространяване на слухове в мрежата
- ❖ Изключване на човек от онлайн група
- ❖ Изпращане на нежелани съобщения

