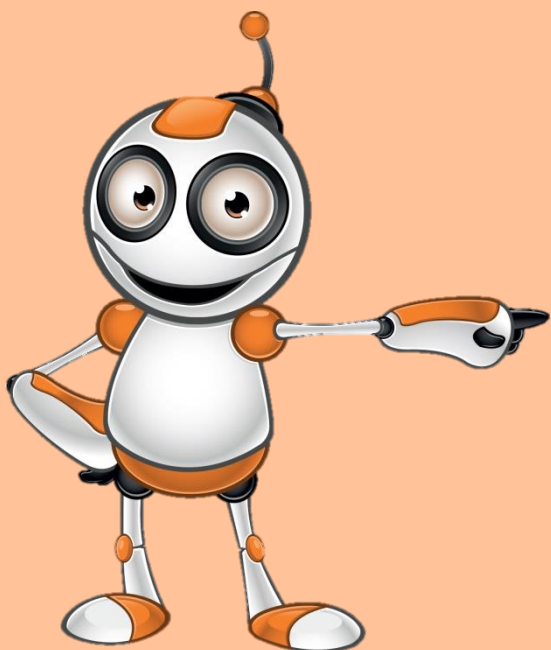


КИБЕР ТОРМОЗ

Как да защитим детето си?



- ❖ Силна връзка между родителя и детето може да му помогне да се справи с кибер тормоза.
- ❖ Насърчавайте детето да подкрепя приятелите си, които са жертва и да им помогне като говори с родителите им.
- ❖ Предоставете на детето си възможности само да си създаде стратегии за борба с тормоза.
- ❖ Говорете за различни начини за разрешаване на конфликти.
- ❖ Уверете се, че детето има с кого да сподели, в случай че не се чувства сигурно да говори с родителите.
- ❖ Научете детето да избягва контакти с непознати посредством настройките за сигурност на социалните мрежи.
- ❖ Прочетете правилника на училището, спортния отбор и на всички сайтове, които детето ви използва, за да знаете как те се отнасят към кибер тормоза и да потърсите помощ при нужда.

Как да се защитим?

- ❖ Споделете с някого, на когото имате доверие.
- ❖ Разговор с приятел, или по телефона за помощ с номер 116 111, обикновено е първата стъпка към решаване на всеки проблем.
- ❖ Друга компетентна институция е Националният център за безопасен Интернет на адрес www.safenet.bg

