

КИБЕР ТОРМОЗ

Как да се борите с кибер тормоза?

Ако Вие или детето ви е жертва:

- ❖ Говорете за конфликтни ситуации, в които сте попадали.
- ❖ Събирайте доказателства – съобщения, разговори и публикации.
- ❖ Обсъдете проблемите.
- ❖ Докладвайте на сайта, в който се случил кибер тормозът.

Ако детето ви е инициаторът:

- ❖ Обяснете му защо да тормози другите е неприемливо.
- ❖ Разберете защо детето ви тормози другите – често това е следствие от други поведенчески проблеми.
- ❖ Обяснете на детето си, че действията му могат да имат последствия в истинския свят.
- ❖ Попитайте го как би се почувствало на мястото на жертвата.

